

松本市

学びの森生涯学習ファイル

指導者一覧

生涯学習ファイルとは??

地域で活動する「指導者」や「グループ」を登録し、学ぶ意欲のある人と人を結び付け、様々な学びの活動を始めたり、深めたりするきっかけとしていただくものです。

(グループ・サークルについては別ファイルをご覧ください)

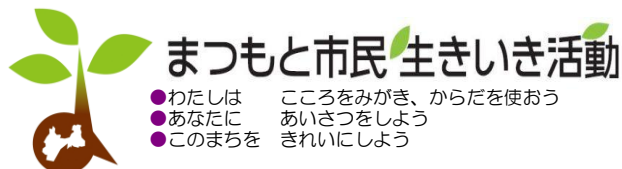
利用方法 ▶ 「連絡先電話番号」「連絡先 E-mail」に直接連絡してください。
なお「非公開」情報については、お問い合わせください。

問い合わせ

松本市教育委員会 生涯学習課・中央公民館

電話 0263-32-1132 FAX 0263-37-1153

e-mail : gakushu@city.matsumoto.nagano.jp



目次 指導者

〈 分 類 〉	〈 ページ番号 〉	〈 分 類 〉	〈 ページ番号 〉
1 教育	・・・ 1	25 ニュースポーツ	・・・ 7
2 法律・経済・社会	・・・ 1	26 武道	・・・ 7
3 人権	・・・ 1	27 手芸・編物	・・・ 7～8
4 歴史・文化財	・・・ 1	28 マジック	・・・ 8
5 自然・科学	・・・ 1～2	29 写真	・・・ 8
6 技術	・・・ 2	30 民踊・舞踊	・・・ 8
7 俳句	・・・ 2	31 ダンス	・・・ 8～9
8 短歌	・・・ 該当なし	32 盆栽	・・・ 9
9 吟詠	・・・ 2～3	33 フラワーアレンジメント	・・・ 10
10 古典文学・漢詩・漢文	・・・ 3	34 囲碁・将棋	・・・ 該当なし
11 茶道	・・・ 3	35 生活	・・・ 10～11
12 華道	・・・ 3	36 料理	・・・ 11～12
13 書道	・・・ 3～4	37 健康・医療	・・・ 12
14 工芸	・・・ 4	38 体操	・・・ 12～13
15 謡曲	・・・ 4	39 福祉	・・・ 13
16 楽器・コーラス	・・・ 4～5	40 地域づくり	・・・ 13
17 童謡・唱歌	・・・ 5	41 国際一般	・・・ 13
18 邦楽	・・・ 5	42 中国語	・・・ 13
19 カラオケ	・・・ 6	43 その他外国	・・・ 14
20 絵画	・・・ 6	44 その他趣味	・・・ 14
21 木彫・彫刻	・・・ 6	45 語学	・・・ 14
22 陶芸・七宝焼	・・・ 6		
23 その他美術	・・・ 6～7		
24 球技	・・・ 7		

分類番号	分類	名前	指導内容	資格等	連絡先Tel	連絡先E-mail またはURLアドレス
1	教育	松澤 弥栄	「子どもの思いはどのへんにあるのか」を伝えたい(不登校生や、ひきこもりの若者たちが教えてくれたことなど)	教職(中・高・社会科)(教育学修士:兵庫教育大学大学院) 認定ラフターヨガ・リーダー 笑い療法士(癒しの環境研究会認定)	0261-62-6824	—
1	教育	佐々木 一生	同和教育	曹洞宗人権啓発相談員、松本短期大学非常勤講師、松本市医師会看護学校非常勤講師	62-2713	—
1	教育	佐藤 喜男	森林環境教育全般(自然の中でお子さんたちと遊びながら、情操教育を醸成します。)	森林インストラクター、ネイチャーゲームインストラクター、建築設備士、省エネルギー普及指導員、森林セラピーガイド	非公開	sato1921@ab.auone-net.jp
2	法律・経済・社会	後藤 厚裕	マネー講座、ライフプラン作成、金融商品の基礎知識、社会保険他	CFPファイナンシャル・プランニング技能士1級、DCアドバイザー	026-225-6935	goodlife@ac.auone-net.jp
3	人権	佐々木 一生	人権教育やさしい倫理学	曹洞宗人権啓発相談員、松本短期大学非常勤講師、松本市医師会看護学校非常勤講師	62-2713	—
3	人権	李 春浩	人権平和講座、白磁の人浅川巧について、外国人と共にくらすことについて、在日コリアンの人権について、生きること、夢をもつ大切さについて	—	34-7087または 090-1691-4485	yanntyya@yahoo.co.jp
4	歴史・文化財	石川 欣一	松本近代史、エリートたちの青春(旧松高生)	元浅間温泉公民館長	46-1018	—
4	歴史・文化財	百瀬 久	入山辺・里山辺の歴史について講演、道祖神などの現地案内	—	33-2507	—
4	歴史・文化財	原 明芳	古代・中世の発掘資料からみた歴史	—	32-3765	—
5	自然・科学	塩原 明彦	自然観察(蝶など)ビオトープ造成	環境部門技術士、1級ビオトープ施工管理士、森林インストラクター、環境省環境カウンセラー、臭気対策アドバイザー、環境計量士	非公開	非公開
5	自然・科学	井口 喜六	自然保護、環境保全を主とした学習と実践	自然インストラクター	34-4375	—
5	自然・科学	野沢 春男	自然体験	ネイチャーゲーム指導員(初級)	28-5841	—
5	自然・科学	水橋 文雄	天体観測	スターウォッチングクラブ・北斗	28-0781	—

分類番号	分類	名前	指導内容	資格等	連絡先Tel	連絡先E-mail またはURLアドレス
5	自然・科学	山口 明男	地球温暖化防止啓発活動全般(他に、工作教室、その場遊び広場遊びの造形物のレクリエーション)	現長野県地球温暖化防止活動推進員(2期目)、現長野県フリー活動家	090-4230-2760	-
5	自然・科学	上原 雅行	最先端の生命科学・バイオテクノロジーについて、わかりやすく解説～DNAを身近に感じながら楽しく学びましょう!～	非営利組織 生命科学教室 代表、医学博士(大阪大学)、大学招へい研究者、大阪大学産学連携本部イノベーション部CLICフェロー	非公開	非公開
6	技術	山口 明男	各工作教室(ペットボトル風車、船、水車、タイル、絵、おもしろ百面相、あなたも大工さん、あなたもかじ屋さん、熱気球風船)	建築指導員、電気工事、鉄溶接、コンクリート他各免許有り、県地球温暖化防止活動推進員・塩尻市、岡谷市、安曇野市、松本市環境フェス	47-2760または 090-4230-2760	-
6	技術	鬼頭 朝雄	鉋の使い方を覚えて住宅の修理	-	58-6398 090- 1828-5282(携帯)	-
6	技術	堀内 秀俊	パソコン(プログラミングは除く)	高等学校専修(英語)、中学校専修(英語)、日商文書処理技能検定、日商表計算技能検定、社会教育主事	非公開	非公開
6	技術	清水 邦男	DTP(デスクトップパブリッシング。パソコンを用いて原稿の入力・編集・レイアウト・印刷をして簡単な広告やリーフレットの作成)、パソコン自主指導	Mac Fan DTP総合講座修了、教員免許中学1級理科	78-4366	kuni- azusa@mirror.ocn.ne.jp
6	技術	木治屋 敬	パソコンの基本構造、パソコン操作、インターネット/LANの仕組み、インターネットの活用方法、Word/Excelの利用方法、プログラミング(VB・C言語・Ruby)	情報処理技術者第2種	090-2644-5902	kkijiya@gmail.com
6	技術	米谷 義博	木製超軽量グライダー製作	-	090-9357-5040	yoneya.3.11@ezweb.ne.jp
7	俳句	山本 源	俳句	俳句結社、特別顧問	33-0613	-
7	俳句	宮坂 静生	俳句	現代俳句協会会長	57-2461	shizuo@go.tvm.ne.jp
7	俳句	折井 眞琴	俳句	-	34-1872	-
7	俳句	飯島 ユキ	俳句	-	32-2206	-
9	吟詠	片倉 清彰	詩吟及び漢詩の研究	日本吟詠学院清流会師範(会長)	27-5300	-

分類番号	分類	名前	指導内容	資格等	連絡先Tel	連絡先E-mail またはURLアドレス
9	吟詠	田中 敏郎	吟詠、歌謡吟詠	菊水流日本吟道会 大宗範(吟詠局長)	26-3083	-
10	古典文学・漢詩・漢文	片倉 清彰	詩吟及び漢詩の研究	日本吟詠学院清流会師範(会長)	27-5300	-
10	古典文学・漢詩・漢文	宮坂 静生	日本文学	信州大学名誉教授	57-2461	shizuo@go.tvm.ne.jp
10	古典文学・漢詩・漢文	須澤 溪水	古典研究(創作・実用書)	溪水書道会会長	58-5729	-
11	茶道	清水 睦男	茶道(裏千家)	準教授	47-7070	-
11	茶道	金井 美恵子	茶道(表千家)	茶道 地方教授	090-2543-1780	-
11	茶道	後藤 和子	煎茶	(公財)煎茶道方円流家元総師範	36-4464	-
11	茶道	宮尾 光子	茶道(裏千家)	茶道師範、謡曲名誉師範、華道師範	35-0320	-
12	華道	宮尾 光子	華道(池坊)	茶道師範、謡曲名誉師範、華道師範	35-0320	-
12	華道	天野 悠紀子	生け花(池坊)、小さなお花アレンジ(幼稚園・小学校・中学校の生徒でも簡単に生けることができます)	池坊中央研修学院総合特別科卒、総華督	33-9018	-
12	華道	宮下 みな子	生け花(草月流)	一級師範理事	86-2062	-
13	書道	須澤 溪水	書道全般(漢字・かな)	溪水書道会会長	58-5728	-
13	書道	稲吉 輝代(香峰)	書道(かな・漢字)	書道香環会理事、読売書法会幹事、日本書芸院一科審査会員、長野県展出品委嘱、香宝会主宰、日展・新日展入選	0264-52-5825	higurasi83@ag.purenet.ne.jp

分類番号	分類	名前	指導内容	資格等	連絡先Tel	連絡先E-mail またはURLアドレス
13	書道	上島 美穂 (芝竹)	書道(一般)	書道師範	32-9894	-
13	書道	中村 貞子	ペン習字	書写検定試験2級ペン時代社無鑑査	26-2983	-
13	書道	大槻 健 (草光)	書道(かな)	仲田幹一(光成)主宰あきつ会師範、龍峡書道会総務審査員(東京)	52-2682	-
13	書道	真峰 幸	書道(かな・漢字)	中学校・高校教員免許書道国語	32-0269	-
13	書道	渡辺 蕙苑(信恵)	毛筆書道(漢字・かな)	書道修士、読売書法会幹事、長野県書道展審査会員・運営委員、松本地区書道協会	47-2717	非公開
13	書道	細野 理恵(静耀)	書道	師 石飛博光 毎日書道展会員 静鐘会主宰	090-9313-6363	seiyo@diajanis.or.jp
13	書道	石川 荘香	指導内容は下記のとおり ①講師・師範短期養成講座②幼児のための知能情操コース③芸術書道④一般書写書道	日本書芸術振興団特別校指定正師範	090-1828-8367	sokou@sho-shinko.com
14	工芸	和出 澄雄	桶類(木製)の工程	-	47-3644	-
14	工芸	山田 敏子	籐工芸(かご、人形、インテリア雑貨の製作)	真木雅子ラタンアートスクールインストラクター	36-2192、36-2193	yamanekomammy@bi.wakwak.com
15	謡曲	宮尾 光子	謡曲	茶道師範、謡曲名誉師範、華道師範	35-0320	-
16	楽器・コーラス	藤澤 良彦	合唱指導	50年体験	58-8221	-
16	楽器・コーラス	小原 みよ子	演歌ポップス	ピクサー認定講師、創声会認定講師	58-7325	-
16	楽器・コーラス	寄藤 明子	ピアノ、コーラス、歌、ソルフェージュ	東京音楽大学	46-1084	894my@ezweb.ne.jp

分類番号	分類	名前	指導内容	資格等	連絡先Tel	連絡先E-mail またはURLアドレス
16	楽器・コーラス	中畑 耕一	ハーモニカ	全日本ハーモニカ連盟指導員他	25-2701	-
16	楽器・コーラス	松澤 知佐江	合唱唱歌	小学校、養護学校教員免許	48-4344	-
16	楽器・コーラス	大塚 益子	ピアノ・英会話	リトミック、ディプロマ(リトミック研究センター)取得、カーネギーメロン大学(アメリカ)国際免許取得、ピアノ科卒、ECC英会話、ニース夏期国際音楽アカデミーピアノディプロマ取得	090-4464-8108	ootsuka.masuko39@gmail.com
16	楽器・コーラス	平林 千枝	ピアノ、キーボード、リトミック、ソルフェージュ	音大ピアノ科卒、教員免許取得、リトミック上級免許取得	33-9697	-
16	楽器・コーラス	望月 玲子	ピアノ、キーボード、リトミック	全日本ピアノ指導者協会正会員、リトミック指導免許上級取得	090-7227-9699	非公開
16	楽器・コーラス	百瀬 健徒	和太鼓の叩き方、バチの持ち方など初歩から始め、人前で本格的に叩けるようになるまで懇切丁寧に教えます。その他、団体の立ち上げ方から運営に至るまで、和太鼓に関してあらゆる相談に乗ります。	-	090-6833-3939	e-nawo@yahoo.co.jp
16	楽器・コーラス	長田 真由美	ピアノ	非公開	72-2511	-
16	楽器・コーラス	市川 幸代	ピアノ、リトミック、音楽福祉音楽療法(専門はピアノ)	音大ピアノ科卒、教員免許(音楽)、文化筆一級、大正琴準師範	27-7258	-
17	童謡・唱歌	藤澤 良彦	童謡唱歌	50年体験	58-8221	-
18	邦楽	横山 まり子	三味線(地唄三絃)箏曲	生田流正派邦楽会大師範	33-5877	-
18	邦楽	上條 正明	津軽三味線	津軽三味線藤田流名取	33-2812	-
18	邦楽	小林 瑤	大正琴アンサンブル	家元、各流派の免許、生涯学習2級インストラクター、文部省認定講師	33-2105	-
18	邦楽	原 一男	三絃・箏・胡弓	正派邦楽会大師範、絃詩会創立主宰	047-358-7624	kz-hara@qd5.sonnet.ne.jp

分類番号	分類	名前	指導内容	資格等	連絡先Tel	連絡先E-mail またはURLアドレス
19	カラオケ	小原 みよ子	カラオケ	ピクチャー認定講師、創声会認定講師	58-7325	-
20	絵画	小林 瑤	日本画	中信美術会員、新興美術院会員	33-2105	-
20	絵画	安藤 美香	水墨画の指導	中国水墨画美術学博士	070-6948-9128	kameko6@yahoo.co.jp
20	絵画	村澤 佐和子	パステル和みアートの指導、手形アート レクリエーション パステル和みアートを用いて、互いの絵をほめあったり、個性の 違いを認め合ったりしながら交流を深めるレクリエーションです。	日本パステルホープアート協会講師	090-8329-2840	sawako380@gmail.com
21	木彫・彫刻	牛山 理一郎	木彫り、刻字	-	25-5397	riitirou8031@go.tvm.ne.jp
21	木彫・彫刻	元木 陽子	仏像彫刻、木彫工芸品、ボタニカルアート(植物細密画)	松久宗琳仏所、宗教芸術員会員	92-5702	kookey26@gmail.com
21	木彫・彫刻	都筑 宗子	木彫り	-	53-2863	-
21	木彫・彫刻	有賀 さつき	木目込の指導	伝統工芸江戸木目込人形講師	090-3473-2723	-
21	木彫・彫刻	大原 竜幸	小学生から社会人を対象とした木彫り	-	080-5060-8571	-
22	陶芸・七宝焼	堀米 伸子	七宝美術	国際七宝美術会会員無鑑査出品、ビエンナーレ国際七宝展無鑑査出品、ミューゼ(フランス国立美術館)・ムニバル(スペイン国立美術館)・長野県立美術館に作品永久收藏、国際七宝栄誉賞受賞	25-0403	-
22	陶芸・七宝焼	仙名 清志	陶芸全般	-	090-1828-4147	非公開
23	その他美術	三木 明子	3Dアートシャドーボックスの製作	(財)シャドーボックス協会評議員、(財)シャドーボックス協会マスター資格	45-5326	-
23	その他美術	加納 啓子	ポーセラーツ、トールペイント	日本ウォーク社認定ポーセラーツインストラクター、トールペイント日本手芸普及協会認定講師	32-2408	非公開

分類番号	分類	名前	指導内容	資格等	連絡先Tel	連絡先E-mail またはURLアドレス
23	その他美術	小平 晴勇	平面の切り絵、立体切り絵	—	0266-58-3498	—
23	その他美術	倉田 雪乃	折り紙・花の折紙・箱・伝承・ユニット・『月刊おりがみ』掲載作品	日本折紙協会折紙講師、千羽会認定講師	非公開	非公開
24	球技	下村 幸雄	ソフトボール、野球	ソフトボール1種審判員、1種公認指導者	46-1639	—
25	ニュースポーツ	清沢 輝光	ペタンク	日本ペタンクプロアマソール競技連盟指導員	25-2255	—
25	ニュースポーツ	鈴木 健一	スポーツ吹矢と呼吸法	(社)日本スポーツ吹矢協会 上級公認指導員 障がい者サポート公認指導員	26-4227 090-3558-3614	—
26	武道	赤澤 美寿々	太極拳	日本武術太極拳連盟公認指導員、全日本導引養生功連盟公認指導員、 日本体育協会公認指導員、官足法指導員	33-8275	—
26	武道	清沢 正典	空手道	(社)日本空手協会公認指導員	48-0826	—
26	武道	中島 雅子	合気道の指導、合気の呼吸法、体操法、気圧法	合気道六段、気圧法認定者	080-6995-9190	sentennokii@ae.auone-net.jp
26	武道	上條 敏彦	無空道の指導、生涯スポーツの指導、健康教室指導	生涯スポーツA級指導者	津田方 86-5922	非公開
27	手芸・編物	岩井田 紀子 (人形劇団やまんぼ)	人形作り	—	58-1105	—
27	手芸・編物	村上 光子	手芸、パッチワーク	—	0266-41-1048	—
27	手芸・編物	赤羽 千恵子	木目込人形	東京木目込人形師範会教授	46-1797	—
27	手芸・編物	中尾 紀久世	ビーズアクセサリー製作	—	57-6697	t-nakao@poa.matsumoto.ne.jp

分類番号	分類	名前	指導内容	資格等	連絡先Tel	連絡先E-mail またはURLアドレス
27	手芸・編物	永澤 とき江	純銀粘土のアクセサリ、七宝、タイルモザイク	(財)日本余暇文化振興会認定講師、(財)日本余暇文化振興会認定シルバーオーバーレイ技能認定講師	58-2460	art-space-ginyu3894tokie@docom.o.ne.jp
27	手芸・編物	越 真由美	ビーズアクセサリ製作	非公開	33-8332	非公開
27	手芸・編物	佐野 みゆき	ビーズアクセサリ製作	文部科学省許可JALDビーズインストラクター	26-5219	非公開
27	手芸・編物	城取 由希	手あみ(鉤針、棒針、アフガン針、魔法の一本針)、シャドーボックス、ビーズワーク	(公財)日本手芸普及協会ニット部門手あみ師範、アメリカラト(3Dアート)シャドーボックス中級、専修学校高等課程教員	57-0455	yukiamu.2007@docomone.jp
27	手芸・編物	二木 孝治	絹織り講座(全5回)、織機によるショールの作成(機織りの継承保存を目指しています。)	「機織りガイドブック」発刊	28-1761	niki@lapis.plala.or.jp
28	マジック	小林 彰	マジック、松本観光のサポートと紹介	松本検定上級	090-2141-1512	—
29	写真	赤羽 可行	写真全般	風景写真インストラクター2級	25-1593	—
29	写真	吉田 耕	写真(風景、スナップ、商品撮影、旅写真、ポートレート(人物撮影)、マクロ撮影(接写)、ネイチャーフォト)	日本旅行写真家協会会員、NPS(Nikon Professional Services)会員	72-0348 (事務所兼自宅)	—
30	民謡・舞踊	西川 扇和佳	古典舞踊、新舞踊、童謡舞踊	宗家西川流師範	47-5630	—
30	民謡・舞踊	市橋 寛子	日舞	日舞	090-1866-0419	sato-0710angel@ezweb.ne.jp
31	ダンス	三輪 誠一	社交ダンス	(財)日本ホールルームダンス連盟、日本ダンス協会連合会メンバー1級、商業インストラクター4級	29-2296	yx754474@pj8.sonet.ne.jp
31	ダンス	三輪 広子	社交ダンス	(財)日本ホールルームダンス連盟、日本ダンス協会連合会メンバー1級、商業インストラクター4級	29-2296	—
31	ダンス	上田 長榮	社交ダンス	長野県ダンス教師協会会員	35-4587	—

分類番号	分類	名前	指導内容	資格等	連絡先Tel	連絡先E-mail またはURLアドレス
31	ダンス	西谷 稔	世界のフォークダンス、レクリエーション、ダンス	(公益社団法人)日本フォークダンス連盟 長野県支部 支部長 (公益社団法人)日本フォークダンス連盟 長野県支部 検定委員 (公益社団法人)日本フォークダンス連盟 1級公認指導者 長野県フォークダンス連盟 会長	92-5322	nminoru528@kjc.biglobe.ne.jp
31	ダンス	岩淵 俊勝	フォークダンス、スクエアダンス、カントリーダンス、ラウンドダンス	(社)日本フォークダンス連盟公認指導者	62-5134	tosichan@wave.plala.or.jp
31	ダンス	宮田 照子	スクエアダンス、フォークダンス	(社)日本フォークダンス連盟公認指導者	33-5181	teruko@gmail.plala.or.jp
31	ダンス	水畑 久美子	ジャズダンス、エアロビクス、ピラティス	ピークピラティスPPSI	59-2305 090-4027-5533	-
31	ダンス	横山 ゆき子	モダンダンス、創作ダンス、健康体操全般、チアダンス、トワリング バトン	NPO法人日本バトン協会指導員	86-5202	artmessage_yy@ybb.ne.jp
31	ダンス	岩岡 啓正	社交ダンス	-	090-5785-6566	kanamono@po.mcci.or.jp
31	ダンス	大塚 益子	リトミック(ダルクローズ)	リトミック、ディプロマ(リトミック研究センター)取得、カーネギーメロン大学(アメリカ) 国際免許取得、ピアノ科卒、ニース夏期国際音楽アカデミーピアノ ディプロマ取得	090-4464-8108	ootsuka.masuko39@gmail.com
31	ダンス	村上 敏雄	フォークダンス、スクエアダンス、カントリーダンス、ラウンドダンス	全日本フォークダンス連盟4級指導者、全日本スクエアダンス協会員	33-2221	-
31	ダンス	倉科 和広	ダンススポーツ(サンバ、ルンバ、ワルツ、タンゴ等)	社団法人日本ダンススポーツ連盟公認 競技力A級指導員、ジュニア指導員	59-2930	kura.express0355@mhljanis.or.jp
31	ダンス	倉科 恵子	ダンススポーツ(サンバ、ルンバ、ワルツ、タンゴ等)	社団法人日本ダンススポーツ連盟公認 競技力A級指導員、ジュニア指導員	59-2930	kura.express0355@mhljanis.or.jp
32	盆栽	関 正直	小品盆栽、山野草、盆栽全般	-	47-3811 090-2633-3811	非公開
33	フラワーアレンジメント	田中 沙恵子	フラワーアレンジメント	華道教授、フラワーコーディネーター-GFAメンバーズスクール教授	36-0716	monfleurlos-tana@ymail.plala.or.jp
33	フラワーアレンジメント	川上 真澄	フラワーアレンジメント	フラワーデザイン講師資格	58-6416	-

分類番号	分類	名前	指導内容	資格等	連絡先Tel	連絡先E-mail またはURLアドレス
33	フラワーアレンジメント	和田 陽子	フラワーアレンジメント	日本フローラルアート師範、生涯学習1級インストラクター	58-6416	-
33	フラワーアレンジメント	上條 江利子 MAAYA(教室名)	アーティフィシャルフラワー	日本フラワーデザイナー(NFD)協会1級会員	31-3458	maaya1975ikus@carol.ocn.ne.jp
33	フラワーアレンジメント	和田 真美	フラワーアレンジメント	ロイヤルフラワースクール講師取得、京都市の学院着付講師取得、トワフの森本部教授、松本市芸術文化協会所属	58-6416	-
33	フラワーアレンジメント	藤澤 昌子	フラワーアレンジメント	色彩検定3・2・1級、東商カラーコーディネイト認定講師3級、東商カラーコーディネイト検定1級第2分野、マナコフラワー師範、カラーライセンスC・B・A級、カラー環境デザイナー(カラーコーディネイト)	39-1187	anne_8787@ybb.ne.jp
35	生活	石川 欣一	余暇の過ごし方	元浅間温泉公民館長	46-1018	-
35	生活	宮坂 静生	死生学	信州大学名誉教授	57-2461	shizuo@go.tvm.ne.jp
35	生活	吉澤 温子	話し方、聞き方、接遇、人間関係	言論科学研究所インストラクター	25-2914	-
35	生活	吉澤 一雄	話し方、聞き方、接遇、人間関係	-	25-2914	-
35	生活	青木 孝子	現代の日常マナー、ビジネスマナー、子どものマナー、ブライダルマナー、接遇研修	作法教授、ビジネスマナーインストラクター、生涯学習インストラクター、短期大学非常勤講師	39-1921	-
35	生活	小林 正子(豊正)	着付けとマナー	小林豊子きもの学院教授、スクラップブックイングインストラクター、フラワーホテル講師	27-3378	-
35	生活	中坪 靖雄	家庭犬のしつけ	-	35-8333	Jinjin621217@yahoo.co.jp
35	生活	山本 則子(スープレの会)	香りを生活に取り入れる	非公開	77-2085	-
35	生活	米沢 光夫	生活見直し、生きがい作り、ウォーキング講座	管理栄養士、ウォーキング指導者、健康推進トレーナー	090-9012-1325	-

分類番号	分類	名前	指導内容	資格等	連絡先Tel	連絡先E-mail またはURLアドレス
35	生活	川上 律子	犬の飼い方	—	88-3841	meadow@po.shiojiri.ne.jp
35	生活	大塚 益子	ソルフェージュ(音大受験)	リトミック、ディプロマ(リトミック研究センター)取得、カーネギーメロン大学(アメリカ)国際免許取得、ピアノ科卒、ニース夏期国際音楽アカデミーピアノディプロマ取得	090-4464-8108	ootsuka.masuko39@gmail.com
35	生活	柴田 幸枝	カラーコーディネート、インテリアコーディネート	カラーコーディネーター1級、カラーコーディネーター講師、宝石の鑑別士、インテリアコーディネーター、福祉住環境コーディネーター、照明コンサルタント	0261-22-9352	—
35	生活	藤澤 昌子	パーソナルカラー講座、色彩検定取得講座3・2・1級、カラーコーディネート検定講座3・2・1級、カラーコーディネート実践講座、インテリアカラーコーディネート実践	色彩検定3・2・1級、東商カラーコーディネート認定講師3級、東商カラーコーディネート検定1級第2分野、マナコフラー師範、カラーライセンスC・B・A級、カラー環境デザイナー(カラーコーディネート)	39-1187	anne_8787@ybb.ne.jp
35	生活	鈴木 さゆり	紅茶の基礎知識、香り高い紅茶の入れ方、おもてなしのマナー	紅茶コーディネーター	090-1865-8254または32-3443	suzuki@po.mcci.or.jp HP…http://tea-manner.jp/
35	生活	中村 美由紀	3分間スピーチトレーニング、コミュニケーションスキル、アイスブレイキング、ファシリテーション(会議・グループワークのすすめ方)	長野県生涯学習推進員	非公開	非公開
35	生活	深井 りえ子	アロマクラフト、アロマセラピー講座各種、アロマセラピーアドバイザー取得講座、ベビーマッサージ	AEAJ認定アロマセラピスト、AEAJ認定アロマセラピーインストラクター、エステティシャン、メディカルハーバリスト、カラーセラピスト、サイコセラピスト、看護師、保健師	080-1082-2977	aroma_e_r@yahoo.co.jp
35	生活	酒井 朋巳	整理収納(お片付けの基本、片付けに関する悩み相談会、生前・老前整理、お子様向けお片付け)	NPOハウスキーピング協会整理収納アドバイザー1級、2級認定講師	090-2744-2200	spry7n79@royal.ocn.ne.jp
36	料理	本澤 渡	食草・食芽・薬膳 満州開拓語り部講師	日本食料改革推進講師、県自然観察インストラクター、食と農全国講師、長野県健康福祉部薬事管理嘉認定薬草指導者	52-2116	—
36	料理	村田 宏和	中国料理	調理師、専門調理師(中国料理)、調理技能士(中国料理)、調理技術指導員	32-5049	aburaya2@mac.com
36	料理	草間 民安	料理講習会(和食)、調理指導(和食)	調理師免許証、調理指導技能員、全国日本調理技能士会師範、日本料理調理技能士、日本料理専門調理師	87-6732	—
36	料理	佐藤 文香	食生活全般、料理講習会	管理栄養士、産業栄養指導士	25-9597	—
36	料理	河合 尚子	ケーキデコレーション、アイシングクッキー	製菓衛生士	非公開	info@kawaiicake.com

分類番号	分類	名前	指導内容	資格等	連絡先Tel	連絡先E-mail またはURLアドレス
36	料理	山本 則子(スープの会)	味噌仕込み、雑穀・日本食の良さの見直し	非公開	77-2085	-
36	料理	清水 優子	料理(和洋中)、製菓、パン作り	栄養士、茶懐石近茶流教授資格、今田美奈子製菓シゴカークーキー師範、雑穀エキスパート認定(H19・5・7)	78-4366	azusayuko@proof.ocn.ne.jp
36	料理	小平 晴勇	飾り寿司(太巻の断面に動植物が浮かぶ)の作り方	調理師免許	0266-58-3498	-
36	料理	胡桃澤 美子	食事の準備や片付けを簡単にしたい方(子育て中の方、高齢者、忙しい方など)および料理が苦手な方のための食事ポイントと料理実習	管理栄養士	26-5149	-
36	料理	佐々木 芳恵	洋菓子及び家庭調理。初心者から指導可能です。コツを含めたデモ又は、デモを含めた実習を行います。	ル・コルドン・ブルー ディプロム取得 日本食育インストラクター1級	26-9382	非公開
36	料理	張 琴順	キムチ及び韓国料理、韓国食文化の話	キムチソムリエ、フードコーディネーター	34-7087または 090-7901-0543	yanntyaa@yahoo.co.jp
37	健康・医療	赤澤 美寿々	足裏健康法	日本武術太極拳連盟公認指導員、全日本導引養生功連盟公認指導員、日本体育協会公認指導員、官足法指導員	33-8275	-
37	健康・医療	篠崎 史郎	医療	医師、医学博士	非公開	非公開
37	健康・医療	小林 照子	中国四大健身気功(易筋経、五禽戯、六字訣、八段錦)他	健身気功日本総本部 健身気功指導員、中国健身気功協会 健身気功指導員	33-9398	kobaken@mug.biglobe.ne.jp
37	健康・医療	池上 里子	足もみ健康法 ふくらはぎ健康法	国際若石健康研究会プロ若石健康法マスター	92-6721	niko@kzf.biglobe.ne.jp
37	健康・医療	吉澤 英子	乳ガン手術後の手作りパッドの指導と、パッドを媒体とした心の整理のお手伝いをします。	-	080-3124-6312	-
38	体操	本澤 香	ストレッチ体操	-	46-2843	-
38	体操	水畑 久美子	エアロビクス中高年、老人の軽体操	日本エアロビクスフィットネス協会(AID)、セントラルFC(ANCS)	59-2305	-

分類番号	分類	名前	指導内容	資格等	連絡先Tel	連絡先E-mail またはURLアドレス
38	体操	大池 育江	エアロビクス健康体操	AFAA認定インストラクター、健康体操指導士	58-8582	-
38	体操	赤澤 美寿々	健康体操(リズム)、練功十八法、導引養生功、八段錦	日本武術太極拳連盟公認指導員、全日本導引養生功連盟公認指導員、日本体育協会公認指導員、官足法指導員	33-8275	-
38	体操	西川 陽一	ヨーガ	柔道整復師免許	32-0951	-
38	体操	岩佐 晃子	ヨガ、足つぼマッサージ(リフレクソロジー)	NPO法人国際ヨガ協会長野中央支部支部長、ヨガ療法士	35-1157	bunny@po.mcci.or.jp
38	体操	栗澤 康恵	ヨガの指導、肩こり・腰痛改善体操(ポテンシャル)の指導、高齢者運動機能改善体操「ゆらつくす」の指導	介護予防運動指導員、高齢者運動機能改善指導者、日本ポテンシャル協会A級公認指導士、ポテンシャルヨガ公認指導士	090-3148-4038	非公開
38	体操	萩原 和昭	ストレッチ、スロートレーニング、キネシオテーピング、スタビライゼーショントレーニング	日本体育協会公認スポーツリーダー、キネシオテーピング協会認定指導員、日本スタビライゼーション協会認定アシスタントスタビライゼーションインストラクター	090-1868-9738	k.hagi@ezweb.ne.jp
38	体操	小林 照子	導引養生功、ストレッチ(引体令柔十三式)で、身体の自然治癒力を高めます。	導引養生功日本総本部認定指導員	非公開	kobateru2918@softbank.ne.jp
38	体操	浅輪 玲子	ハタヨガを基本に年齢、身体の状態に合わせた無理のない指導を行います。腹式呼吸法・腰痛予防を中心に60分ほど体を動かし、最後は静かに瞑想をしてリラックスします。(全部で1.5時間程度)	ヨガ神泉(INTERNATIONAL DRIVE YOGA INSTITUTE)ライセンス、空手初段(松濤會)、精神保健福祉士(国家資格)、キャリアカウンセラー(日本生産性本部認定)	25-1695または 090-4661-5569	reiko@meiroukan.com
38	体操	若林 智恵里	ルーシーダットン(タイ古式ヨガ)呼吸法を用いてポーズをとり、エクササイズする自己整体法です。	ルーシーダットンインストラクター(日本ルーシーダットン普及連盟認定)	67-2627 090-8593-0051	chieri.wakabayashi@gmail.com
39	福祉	平澤 まさ美	手話	(財)全日本ろうあ連盟主催手話奉仕員養成講座講師講習会修了	非公開	momennko.sapphire@go.tvm.ne.jp
40	地域づくり	石川 欣一	まちづくり	元浅間温泉公民館長	46-1018	-
41	国際一般	堀内 秀俊	英語(英語一般・英会話・英語文化)	高等学校専修(英語)、中学校専修(英語)、社会教育主事資格	非公開	非公開
42	中国語	楊 巧鳳	中国語、太極拳	1992年(日本教育振興会主催)日本語検定試験1級など	27-4889	-

分類番号	分類	名前	指導内容	資格等	連絡先Tel	連絡先E-mail またはURLアドレス
43	その他外国	高山 美玲	ロシア語	東京ロシア語学院学力検定中級合格、モスクワ大学短期留学	77-5304	mirei-t@anc-tv.ne.jp
44	その他趣味	石川 欣一	自分史の書き方	元浅間温泉公民館長	46-1018	-
44	その他趣味	岩井田 紀子 (人形劇団やまんぼ)	人形劇、人形劇ワークショップ、未就園児向け人形劇	-	58-1105	yamanba.matumoto@gmail.com
44	その他趣味	藤澤 良彦	機関紙編集	50年体験	58-8221	-
44	その他趣味	小林 正子(豊正)	スクラップブック フラワーボトル	小林豊子きもの学院教授、スクラップブックインストラクター、フラワーボトル講師	27-3378	-
44	その他趣味	山口 明男 出前遊びと物作りおじさん	イベント広場で、4世帯が集える遊びの広場、工作広場、遊び心の造形物の展示等しながら遊びの指導を行います。 他に地球温暖化啓発や、アイデアをプラン化する大工としての職能を生かした造形物作成などを行います。	建築指導員、電気工事、鉄溶接、コンクリート他各免許有り、県地球温暖化防止活動推進員・塩尻市、岡谷市、安曇野市、松本市環境フェス	47-2760または 090-4230-2760	-
44	その他趣味	百瀬 奈名子	「暮らしを楽しむの一と術」	サクラクレパス・メモリアート講師、日本子育て心理カウンセラー協会・子育て心理カウンセラー	090-1653-4838	nanako.momo.09016534838@docomo.ne.jp
44	その他趣味	曾根原 ひとみ	スクラップブック、ペーパーデコレーション、カードメイキング	アート&クラフトDUO認定スクラップブック講師、スクラップブック協会認定講師、一般社団法人日本ペーパーアート協会®、ペーパーアート講師、工芸作業療法士	27-4291	hiyo-hina1326@blue.plala.or.jp
44	その他趣味	宮崎 知穂	プリザーブドフラワー、寄せ植え(リース・ハイキング・ギャザリング等)	かんとりーまむプリザーブドフラワー講師	92-7991	info@hanahana-shop.info
44	その他趣味	澤井 準一	ジェルクラフトの作成(ジェルキャンドル、ジェルオブジェ、ジェルフラワー) コップやグラスの中に模様がきれいな砂の土台(サンドアート)を作り、そこに小さなオブジェやアートフラワーを飾り、最後にジェルを注いで固定させれば、小さくかわいいジェルクラフトができあがります。	日本サンドペインティング協会公認 インストラクター	090-1608-7977	info@realization.main.jp
45	語学	上嶋 清子	手話(日本手話とアメリカ手話)。ピアカウンセリング。初心者から手話通訳者養成まで。指導者自身は聴こえないので、生の手話が学べます。	大阪府障害者ピアカウンセリング研修講座全課程修了、大阪ろうあ会館手話奉仕員養成ろうあ者講師学習会(入門・基礎課程)修了	非公開	非公開